

Personal Coaching im tier- und naturgestützten Setting

Grundlagen:

- 🐾 Tiere haben positiven Einfluss auf uns Menschen. Sinn ist es im Coaching Prozess das Tier als Symbolfigur zu integrieren
- 🐾 durch gezielte Aufgabenstellung in der Symbolbeziehung zu einem Tier können Menschen an neue Lösungskonzepte herangeführt werden
- 🐾 Tiere reagieren wertfrei, d.h. sozialer Status, Aussehen, Herkunft, Religion,... sind bedeutungslos. Dadurch ergeben sich neue Beziehungsaspekte und Wertebenen
- 🐾 Tiere reagieren unmittelbar und direkt
- 🐾 Menschen können gezeigte Reaktionen von Tieren besser annehmen und akzeptieren. Unsere KlientInnen „glauben“ den Tieren mehr als uns ExpertInnen

EsTutGut Körpersprachentraining mit Hilfe von Pferden – das Leitstutenprinzip

Ziel: Eigene Stärken und Potentiale entdecken, um klar, gelassen und entschlossen im Berufsleben agieren zu können. Das Leitstutenprinzip soll den TeilnehmerInnen verhelfen

- 🐾 neue Perspektiven im Handeln zu entwickeln
 - 🐾 führungsrelevanten Softskills auszubauen
 - 🐾 Kommunikation klar zu gestalten
 - 🐾 Potentiale zielgerichtet einzusetzen
 - 🐾 in neuen Situationen authentisch und souverän zu agieren
 - 🐾 Situationen und Menschen besser wahrzunehmen
 - 🐾 Selbst- und Fremdbild in Einklang zu bringen
 - 🐾 Selbstreflexion bezüglich eigener Körpersprache
 - 🐾 strahlende Mimik und Gestik
 - 🐾 Gewinnung des eigenen Selbstbewusstseins
- **Was wird geübt?**
 - 🐾 Eine positive Atmosphäre und vertrauensbildendes Verhalten
 - 🐾 Verbesserung der Körpersprache und Auftreten
 - 🐾 Lernen mit Blockaden umzugehen
 - 🐾 Strukturen erkennen und umsetzen

- **Welche Werte werden transportiert?**

- ☞ Glaubwürdigkeit und Authentizität
- ☞ Vertrauen
- ☞ Selbstvertrauen
- ☞ Respekt
- ☞ Konsequenz

- **Warum Pferde?**

- ☞ Pferde als Co-Trainer zeigen individuelle Bedürfnisse auf und werden eingesetzt um Softskills auszubauen.
- ☞ Führung, Team und auch das Selbst werden hautnah erlebt.
- ☞ Defizite zeigen uns Pferde als Trainingspartner rasch und unverfälscht auf. Mit deren Hilfe werden eigene Ressourcen erkannt und gestärkt.
- ☞ Die Kongruenz und Unbestechlichkeit in der Wahrnehmung der Pferde als Co- Trainer ermöglichen einen raschen Trainingserfolg und Umsetzung der gesteckten Ziele.
- ☞ Weil Pferde auf jede Bewegung, jede Wahrnehmung SOFORT reagieren, wertfrei und unabhängig von Positionen und Äußerlichkeiten, sind Training und Coaching mit Pferden als Co-Trainern effizient und mit allen Sinnen spür- und erlebbar.
- ☞ Die Leitstute ist die ideale Lehrerin und das optimale Vorbild für unsere Arbeit im tiergestützten Setting.
- ☞ Aber nicht nur unsere Leitstute, auch die anderen Pferde werden von uns als Co-Trainer eingesetzt, um nachhaltiges Lernen auf der Bauebene zu unterstützen.
- ☞ Pferde sind Fluchttiere, sie leben im Hier und Jetzt und sind im Gegensatz zum Menschen kongruent – das heißt, dass das, was sie tun und das, was sie empfinden EINS sind. Und das geben sie an uns Menschen unverfälscht weiter.
- ☞ In nur wenigen Stunden haben sich Körperhaltung, Ausstrahlung und Mimik verändert. Die Teilnehmerinnen können dies nun gezielt einsetzen und gehen mit gestärktem Selbstbewusstsein in ihre berufliche Zukunft.

Immer wieder aufs Neue ist es uns eine Ehre Menschen zu begleiten, ihnen dienen zu dürfen.

- 🌿 Neugierig und gespannt gingen die Teilnehmerinnen auf uns zu.
- 🌿 Frauen unterschiedlichster Nationalitäten haben uns vertraut und sind uns gefolgt.
- 🌿 Frauen unterschiedlichsten Alters mit enormen Ressourcen und hoher sozialer Intelligenz haben sich mit Hilfe der Pferde weiterentwickelt.

Wir wünschen ihnen alles Gute für den weiteren Weg und sind sehr stolz ein Teil davon gewesen zu sein. Unser schönstes Feedback am Ende von der gesamten Gruppe: „Wir wollen nicht Heim fahren, wir wollen noch hier bleiben!“

Danke dafür, Wiedersehen garantiert!

Angelika Rutard und Karl Padivy, EsTutGut OG, www.estutgut.com

**„Man kann einem Menschen nichts lehren,
man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken“**

(Galileo Galilei)

Diesen Text und dazugehörige Fotos finden Sie unter:

<http://www.estutgut.com/%C3%BCber-uns-referenzen-presse/presse/>